

РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности «Школа здоровья»
Лобус Елены Борисовны учителя начальных классов МБОУ СОШ № 3
ст. Крепостной муниципального образования Северский район

На рецензирование представлена программа внеурочной деятельности «Школа здоровья» учителя Лобус Елены Борисовны, разработанная в соответствии и на основе требований Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования, на основе начальной образовательной программы МБОУ СОШ № 3. Программа рассчитана на 4 года обучения для учащихся 1-4 классов по 1 часу в неделю.

Автор обращает внимание на то, что структура рабочей программы «Школа здоровья» соответствует требованиям ФГОС НОО и включает: пояснительную записку с описанием актуальности, новизны, целей и задач курса; общую характеристику курса, где отражены принципы построения рабочей программы (научность, доступность, системность) и основные виды деятельности учащихся; описание места курса в учебном плане; ценностные ориентиры программы; требования к уровню подготовки учащихся; тематическое планирование; содержание тем с указанием обязательных видов работы; прогноз планируемых результатов; материально – техническое обеспечение; список литературы.

Программа обладает практической значимостью, она включает три основных раздела: «секреты здоровья», «попрыгать, поиграть», «профилактика детского травматизма».

Целевое назначение первого раздела в том, чтобы способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни, обучить учащихся приёмам по профилактике простудных заболеваний, расширить гигиенические знания и навыки учащихся. Второй раздел решает задачу – обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у младших школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления. Третий раздел решает задачу – обучить учащихся приёмам по предупреждению детского травматизма.

В ходе изучения основных разделов программы кружка ученики научатся: составлять режим дня; соблюдать гигиену зубов, ротовой полости, кожи; управлять своими эмоциями; выполнять упражнения для профилактики простудных заболеваний, сколиоза, плоскостопия; включать в свой рацион питания полезные продукты; соблюдать правила дорожного движения во время перехода дорог; соблюдать правила пользования

